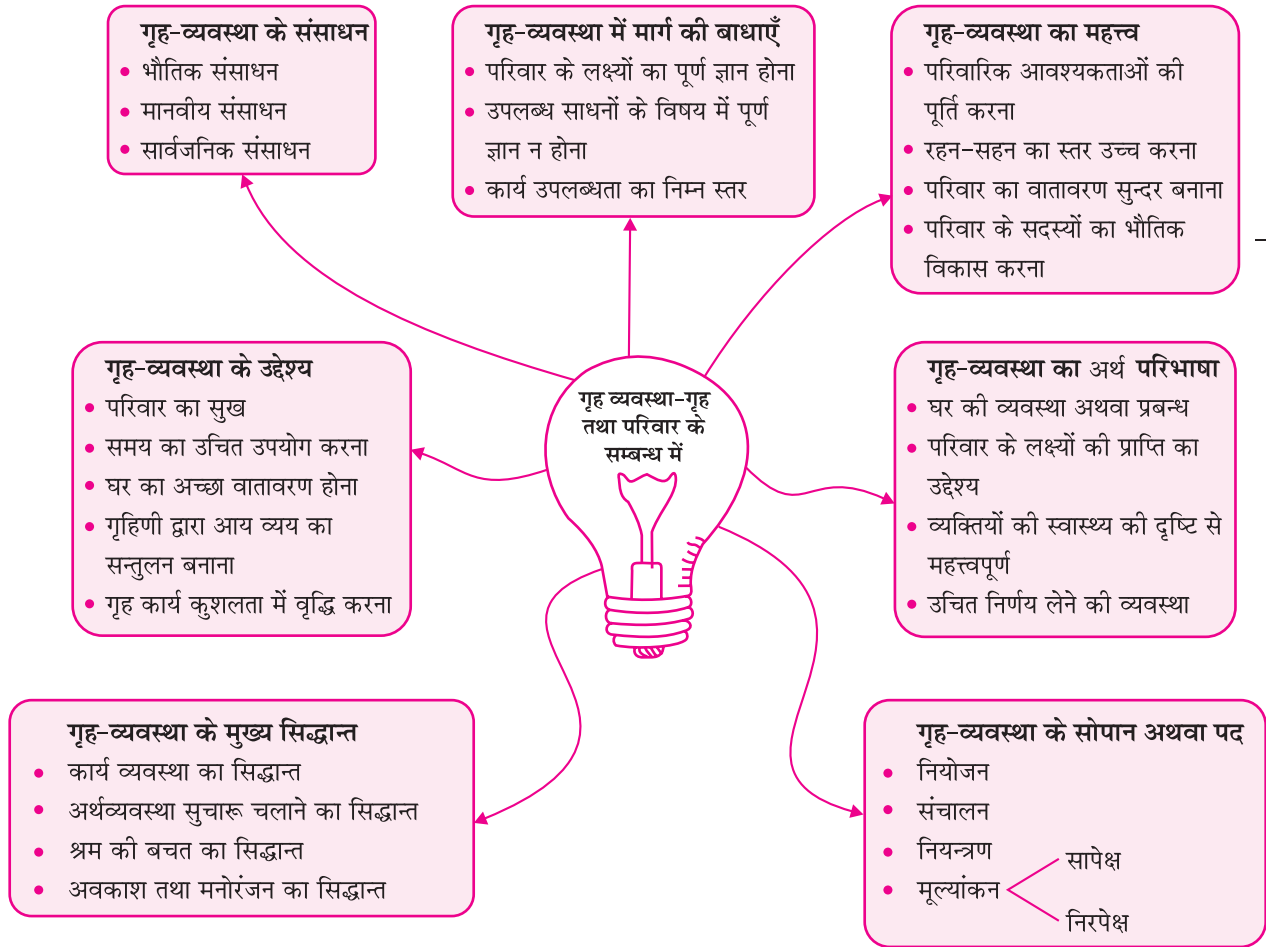


माइण्ड मैप

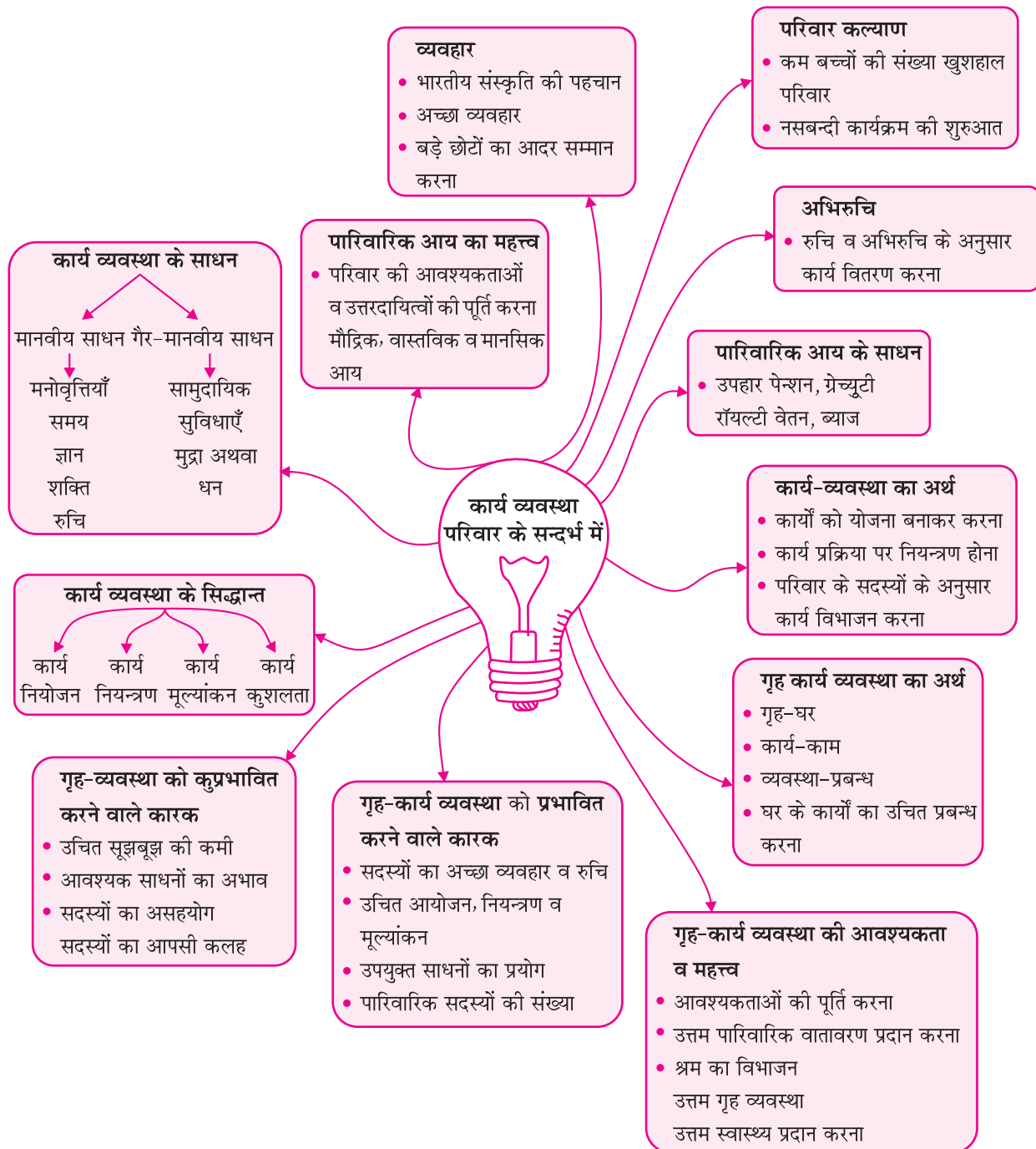
अध्याय 1 : गृह विज्ञान के तत्त्व और क्षेत्र



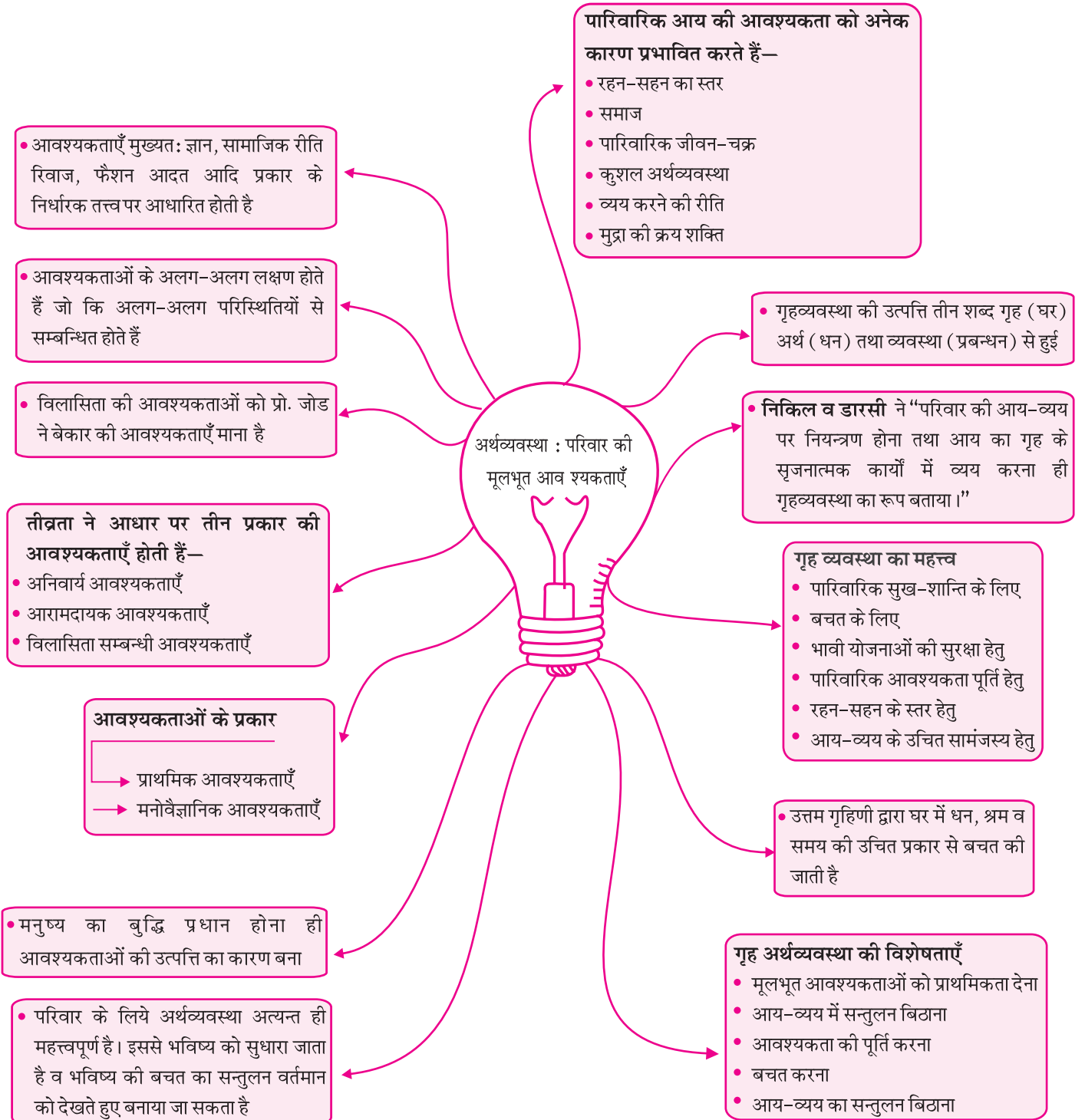
अध्याय 2 : गृहव्यवस्था-गृह तथा परिवार के सम्बन्ध में



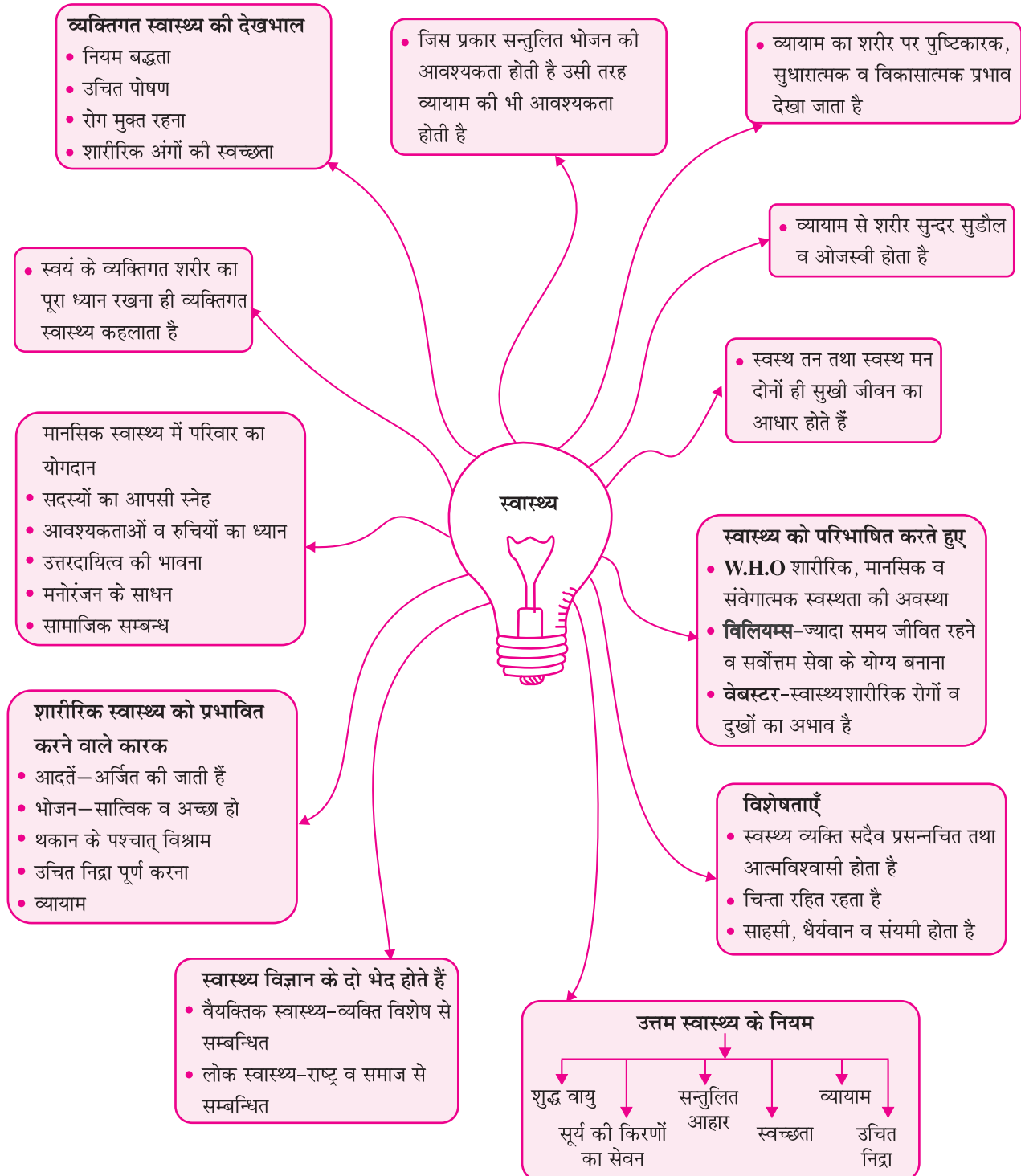
अध्याय 3 : कार्य व्यवस्था : परिवार के सम्बन्ध में



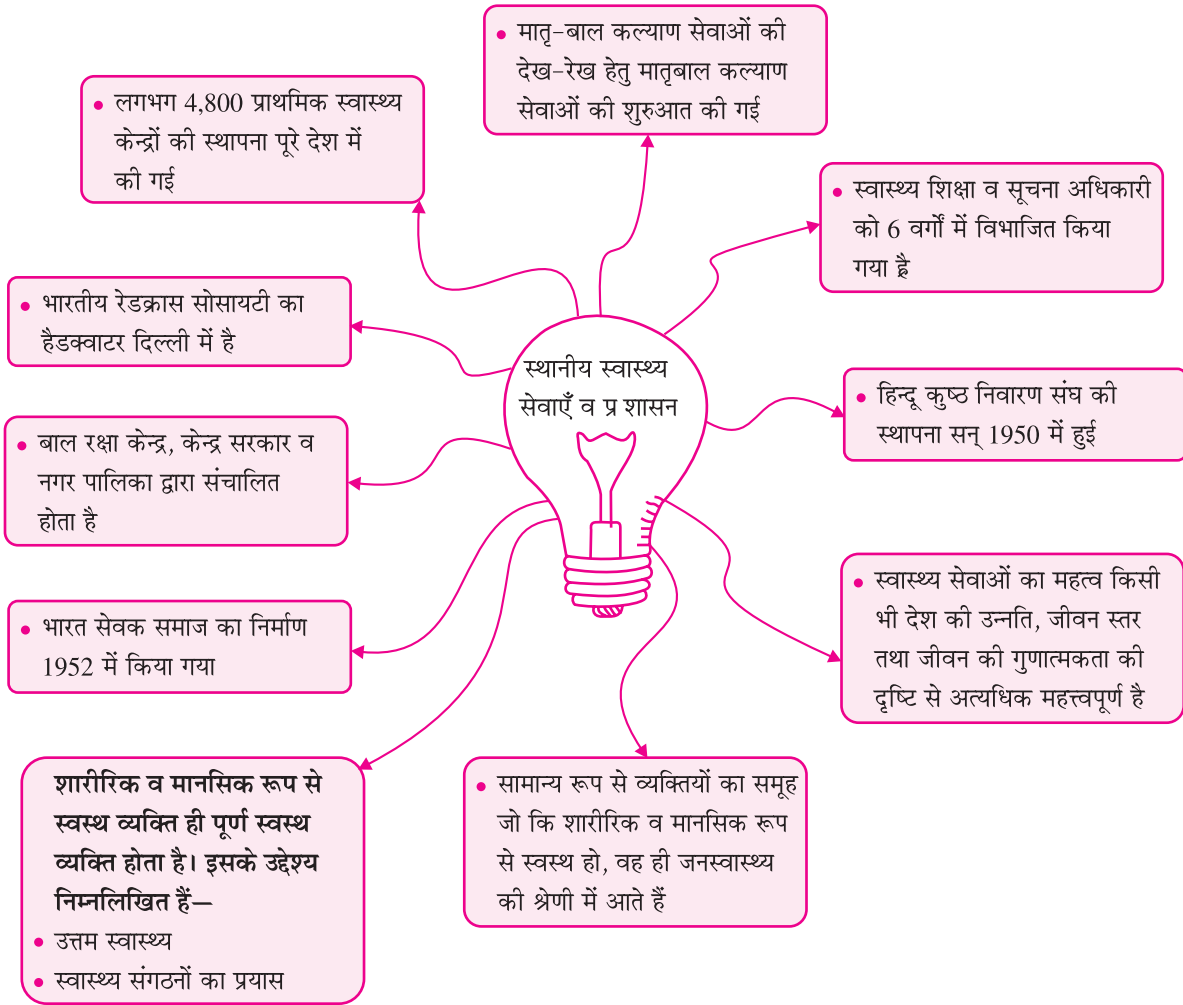
अध्याय 4 : गृह अर्थव्यवस्था : परिवार की मूलभूत आवश्यकताएँ



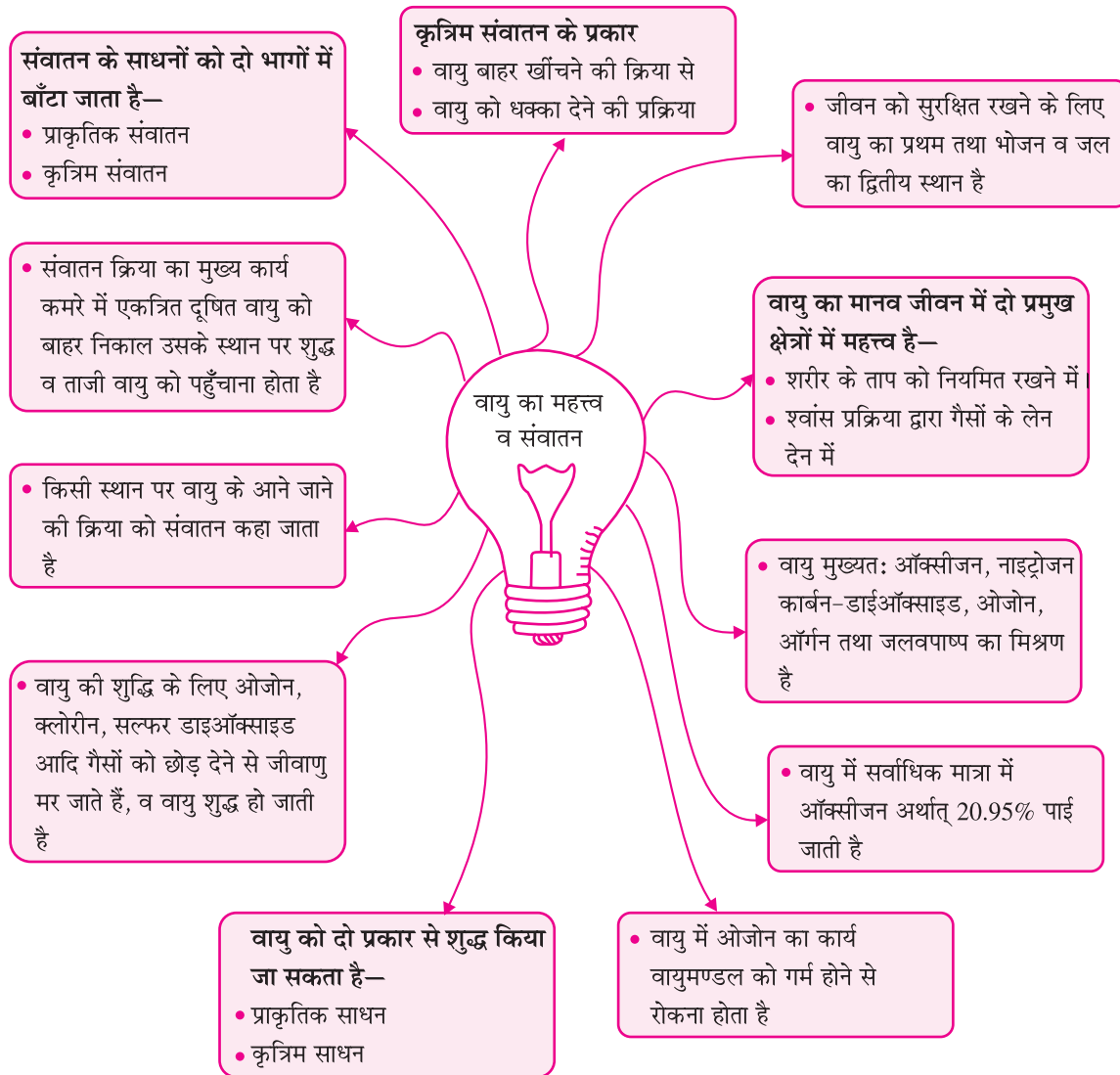
अध्याय 5 : स्वास्थ्य : परिभाषा, व्यक्तिगत स्वास्थ्य की देखरेख व रक्षा, व्यक्तिगत व सार्वजनिक स्वच्छता तथा भोजन व स्वास्थ्य



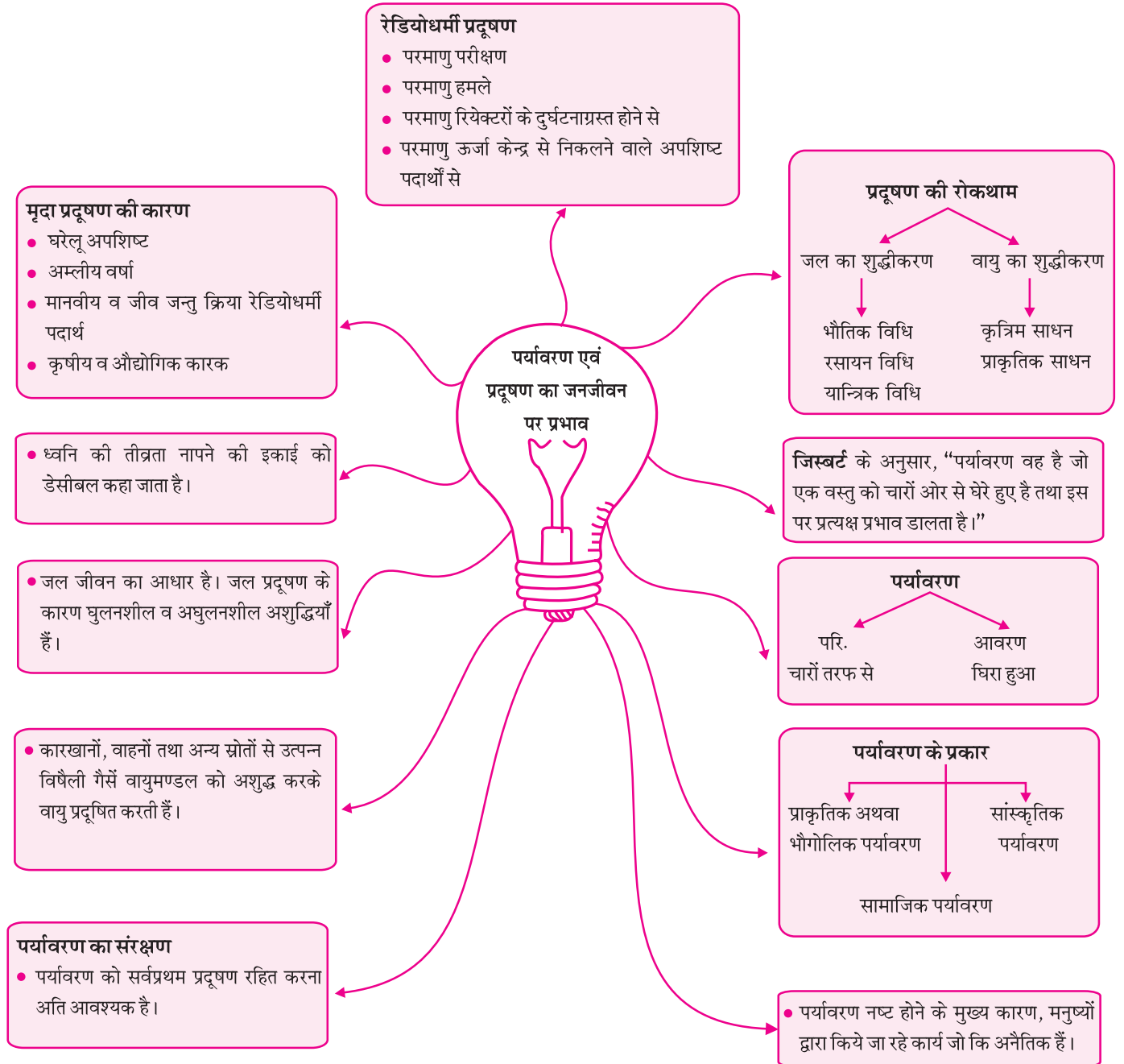
अध्याय 6 : स्थानीय स्वास्थ्य सेवायें व प्रशासन



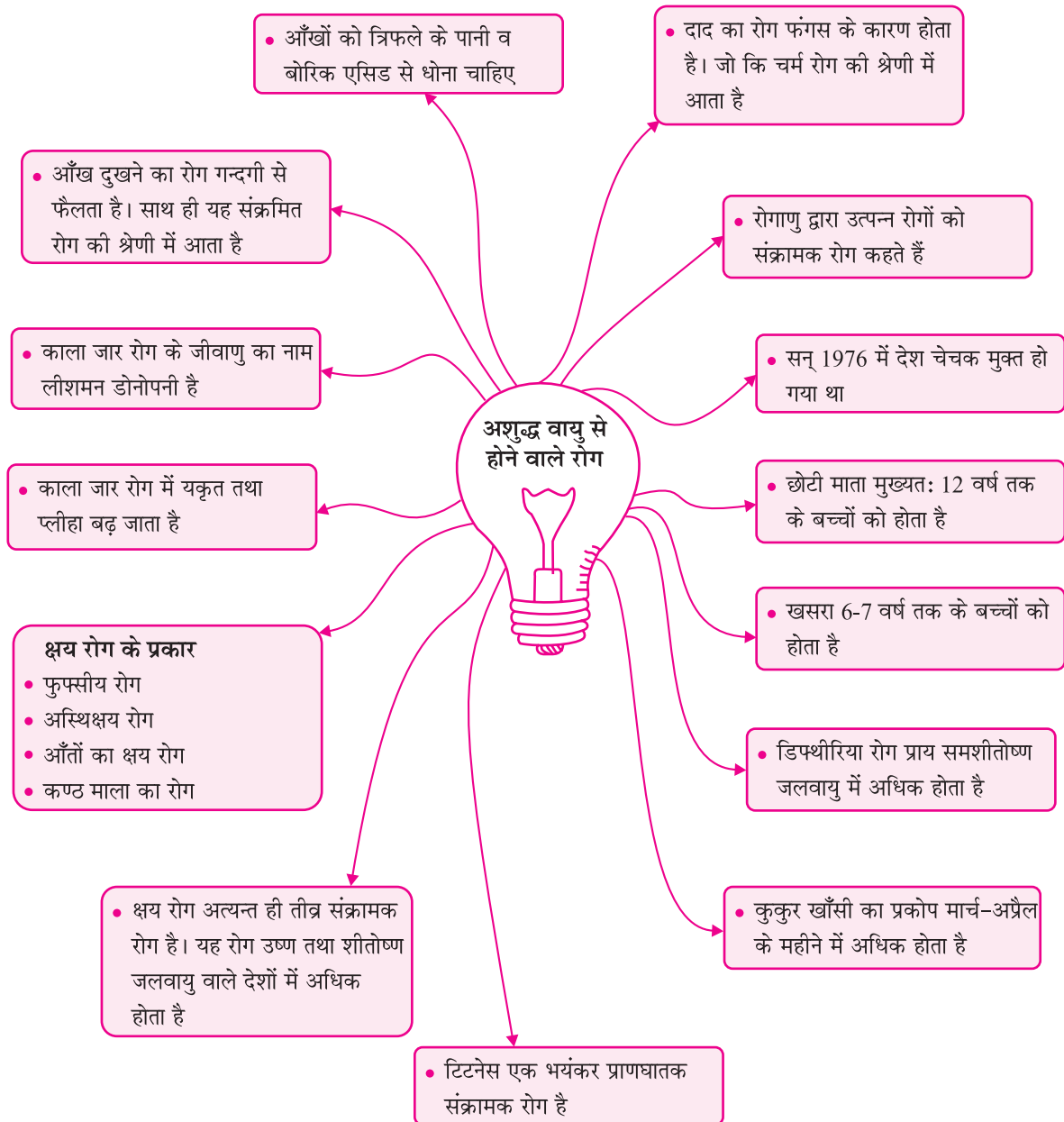
अध्याय 7 : वायु-महत्त्व एवं संवातन



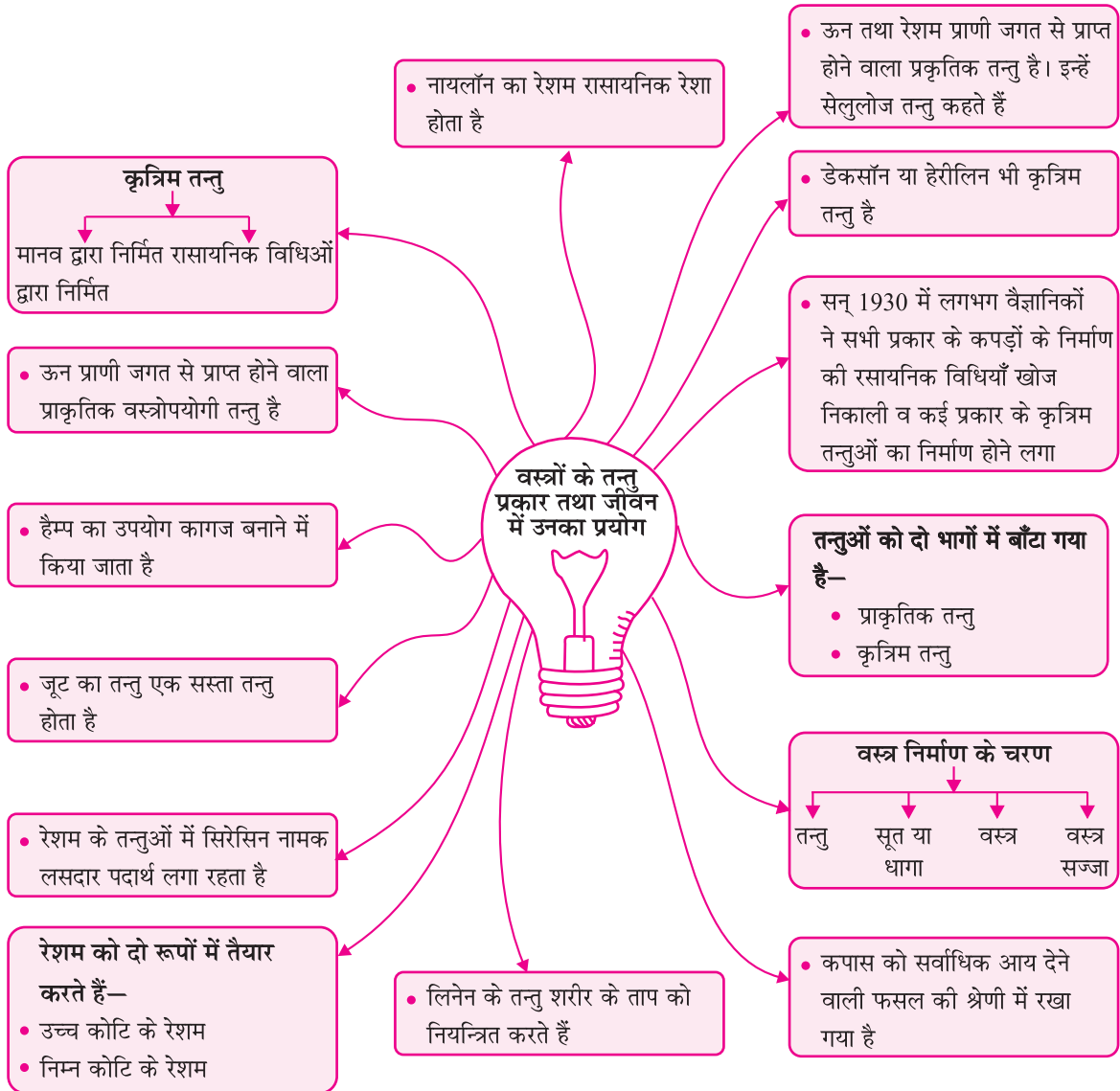
अध्याय 8 : पर्यावरण एवं प्रदूषण का जनजीवन पर प्रभाव



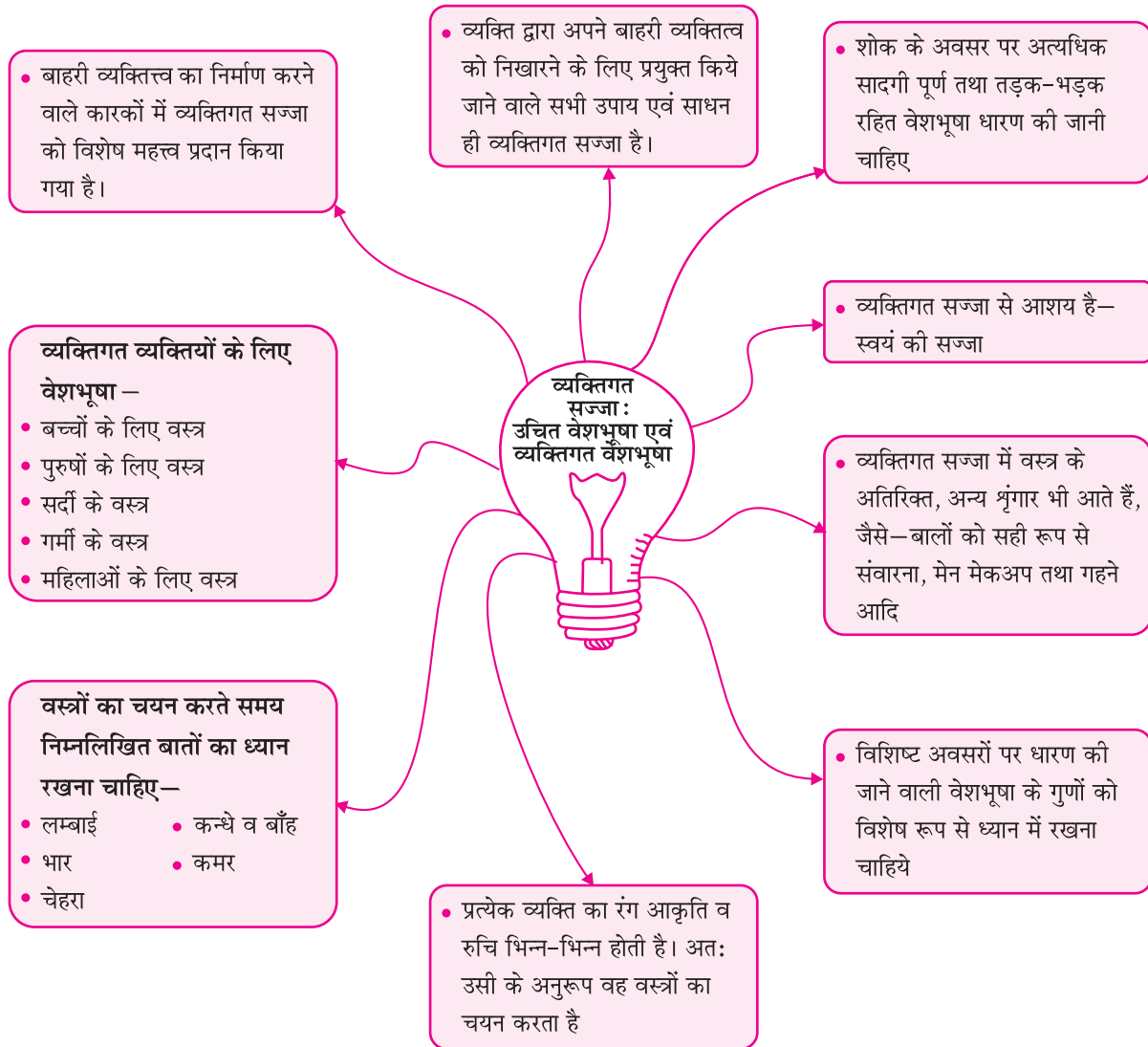
अध्याय 9 : अशुद्ध वायु से होने वाले रोग



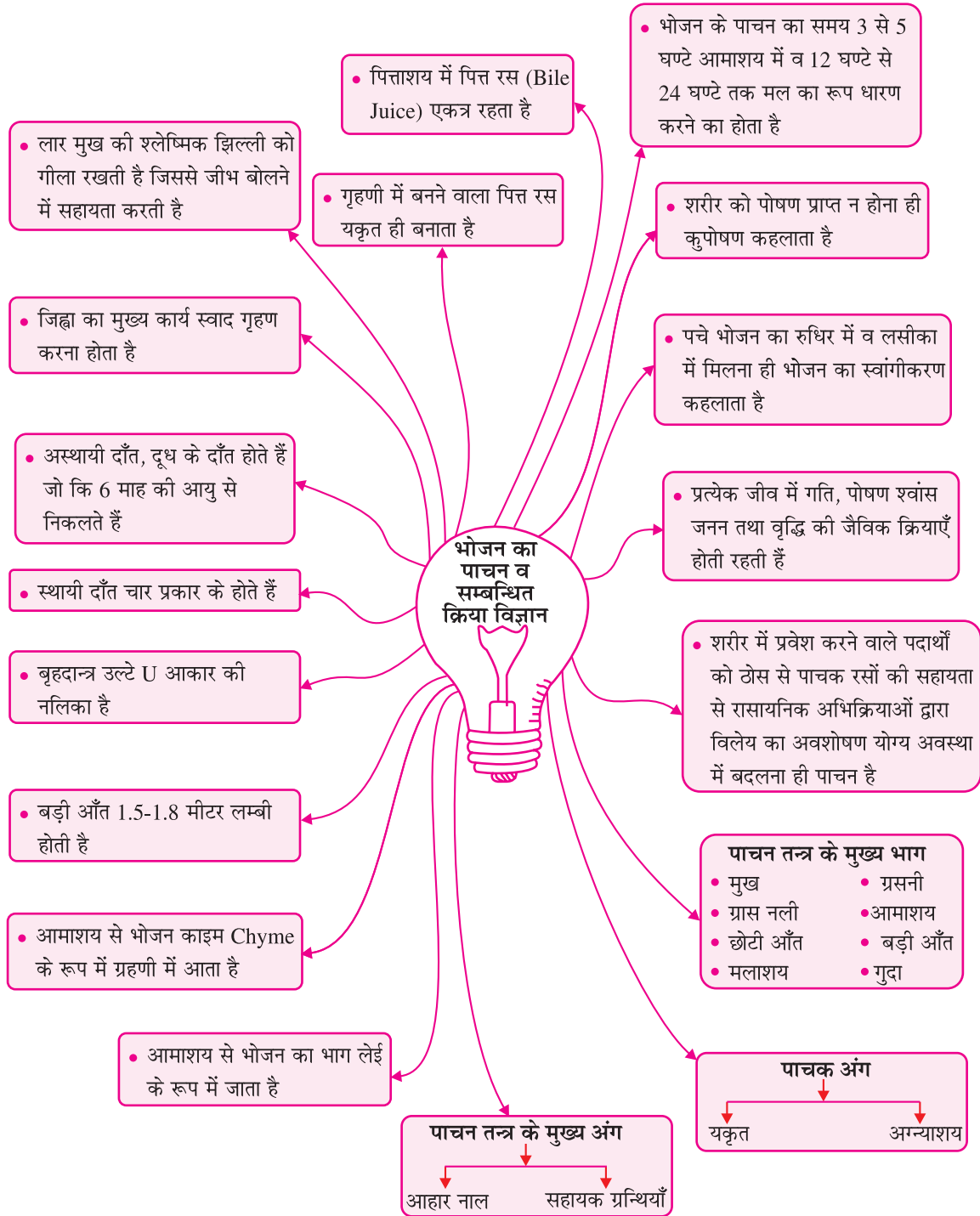
अध्याय 10 : वस्त्रों के तन्तु, प्रकार एवं जीवन में उनका प्रयोग



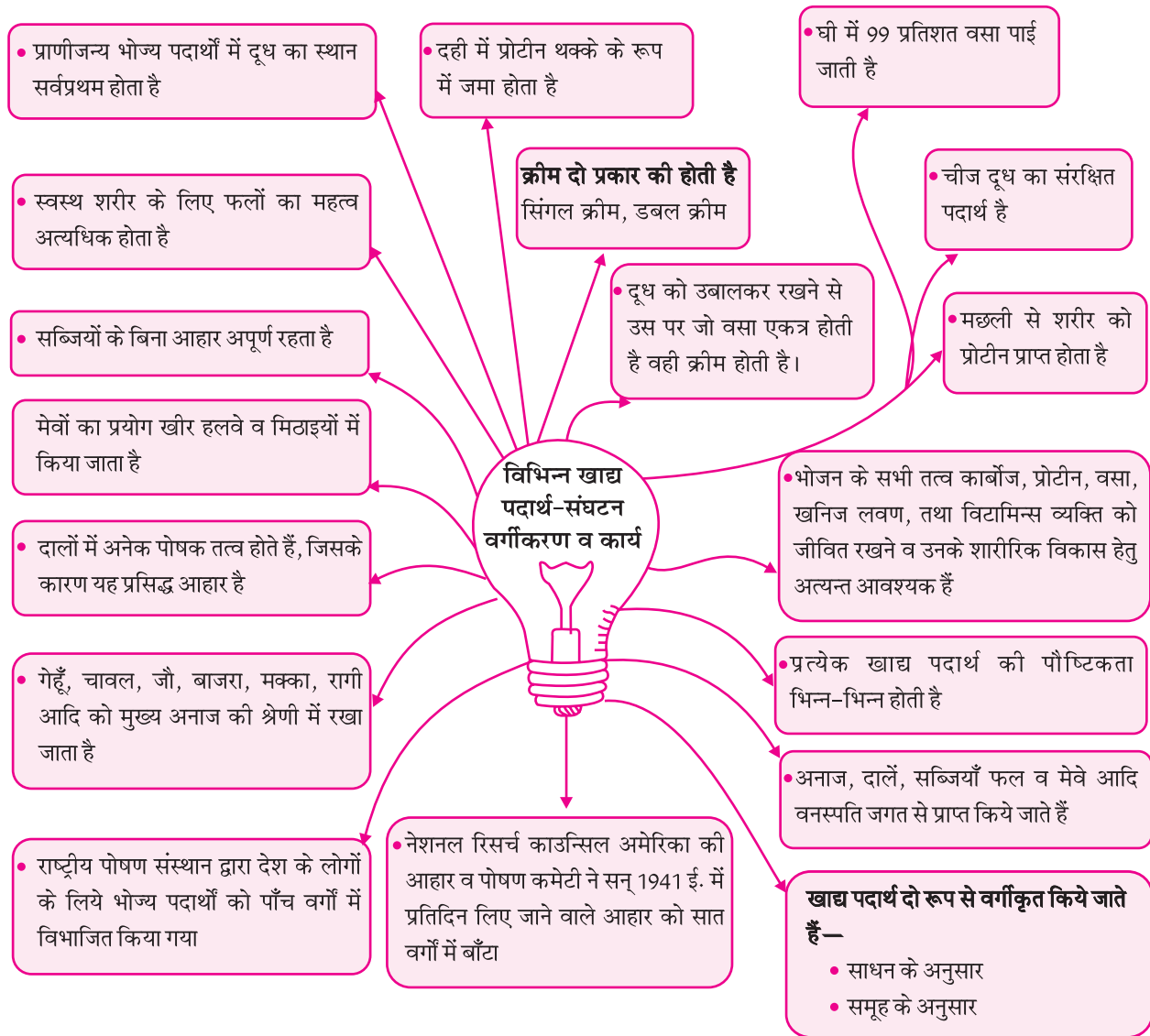
अध्याय 11 : व्यक्तिगत सज्जा: उचित वेशभूषा एवं व्यक्तिगत वेशभूषा



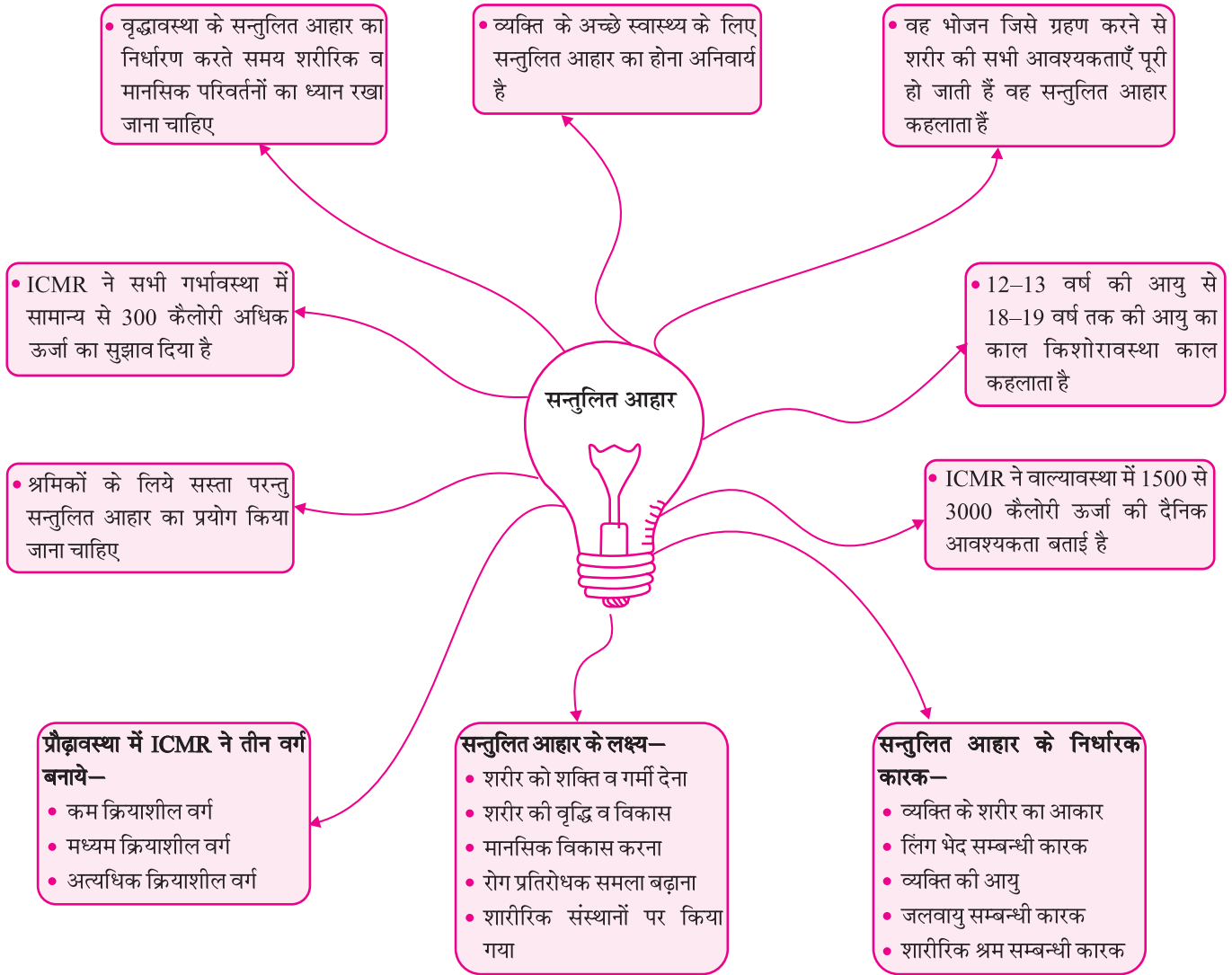
अध्याय 12 : भोजन (आहार) का पाचन तथा सम्बन्धित क्रिया विज्ञान



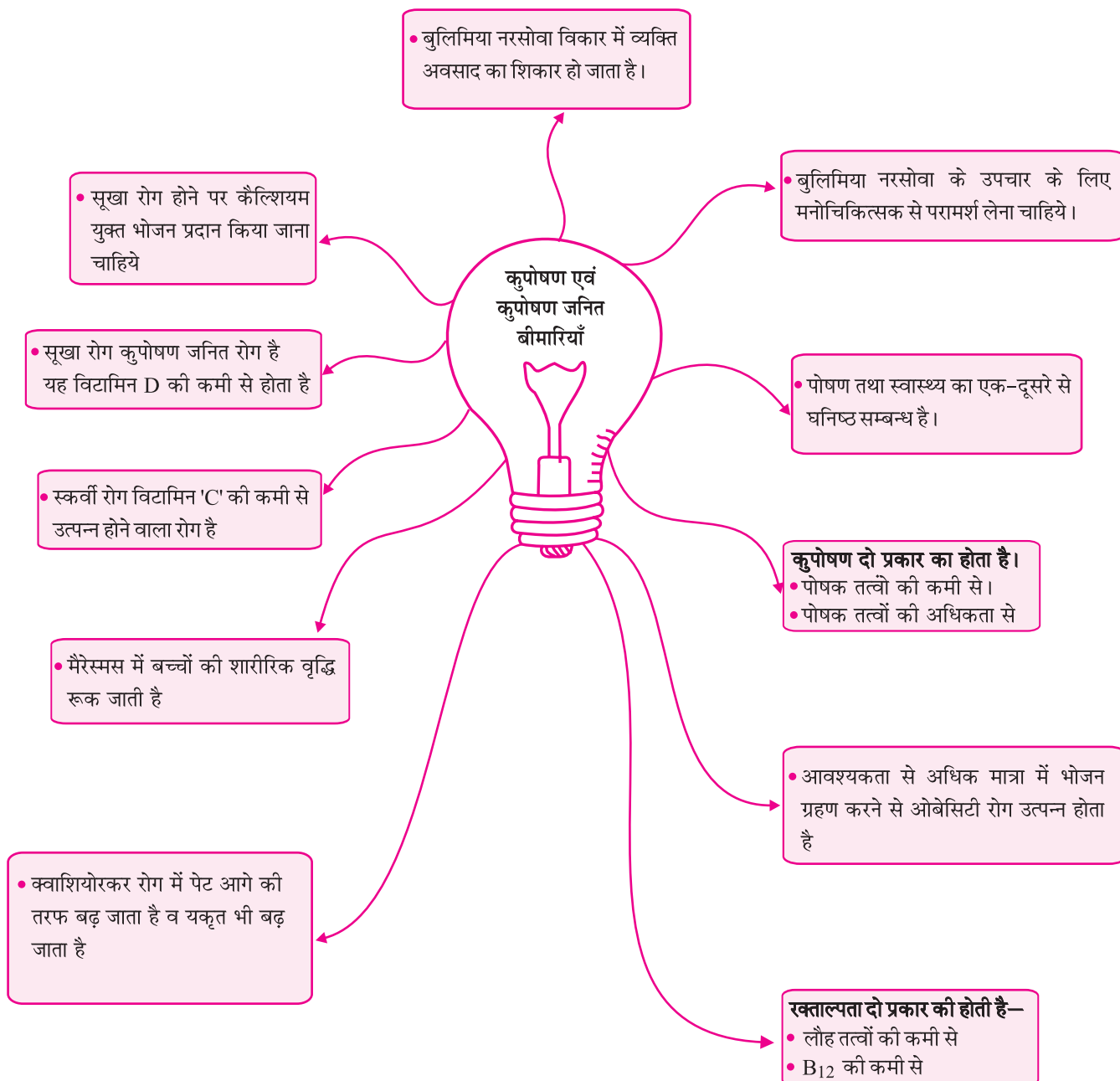
अध्याय 13 : विभिन्न खाद्य पदार्थों का संघटन वर्गीकरण तथा कार्य



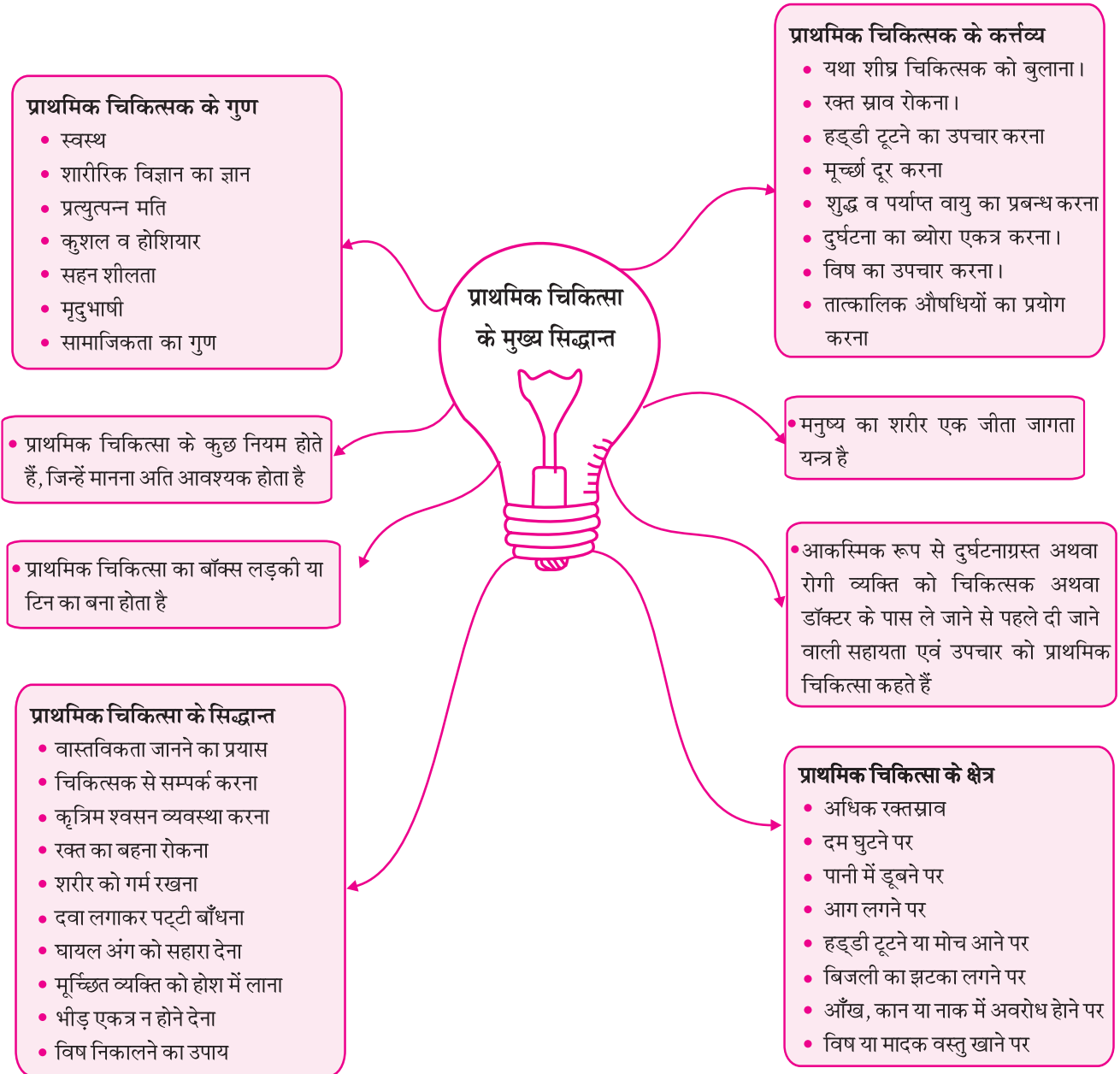
अध्याय 14 : सन्तुलित आहार



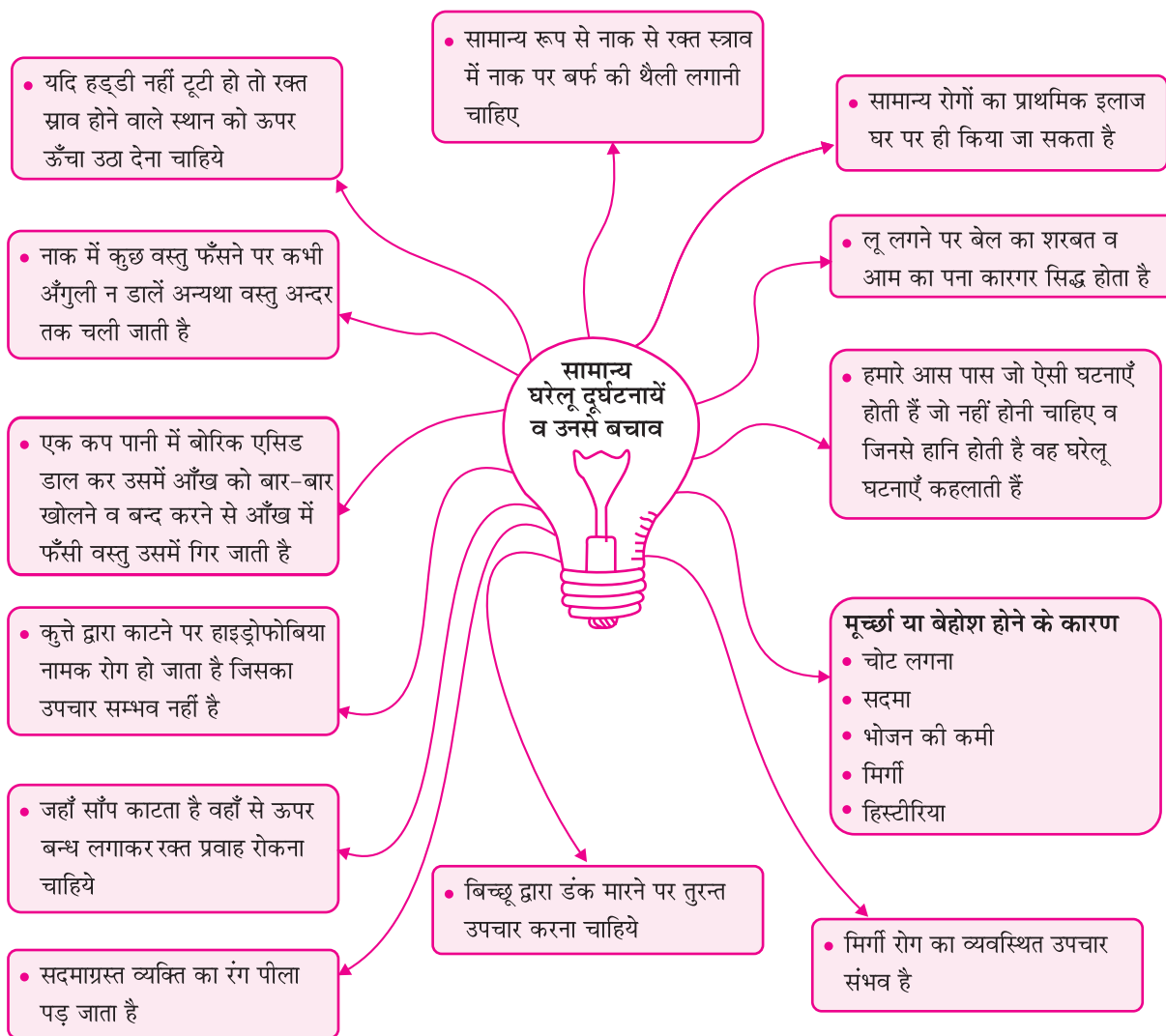
अध्याय 15 : कुपोषण एवं कुपोषण जनित बीमारियाँ



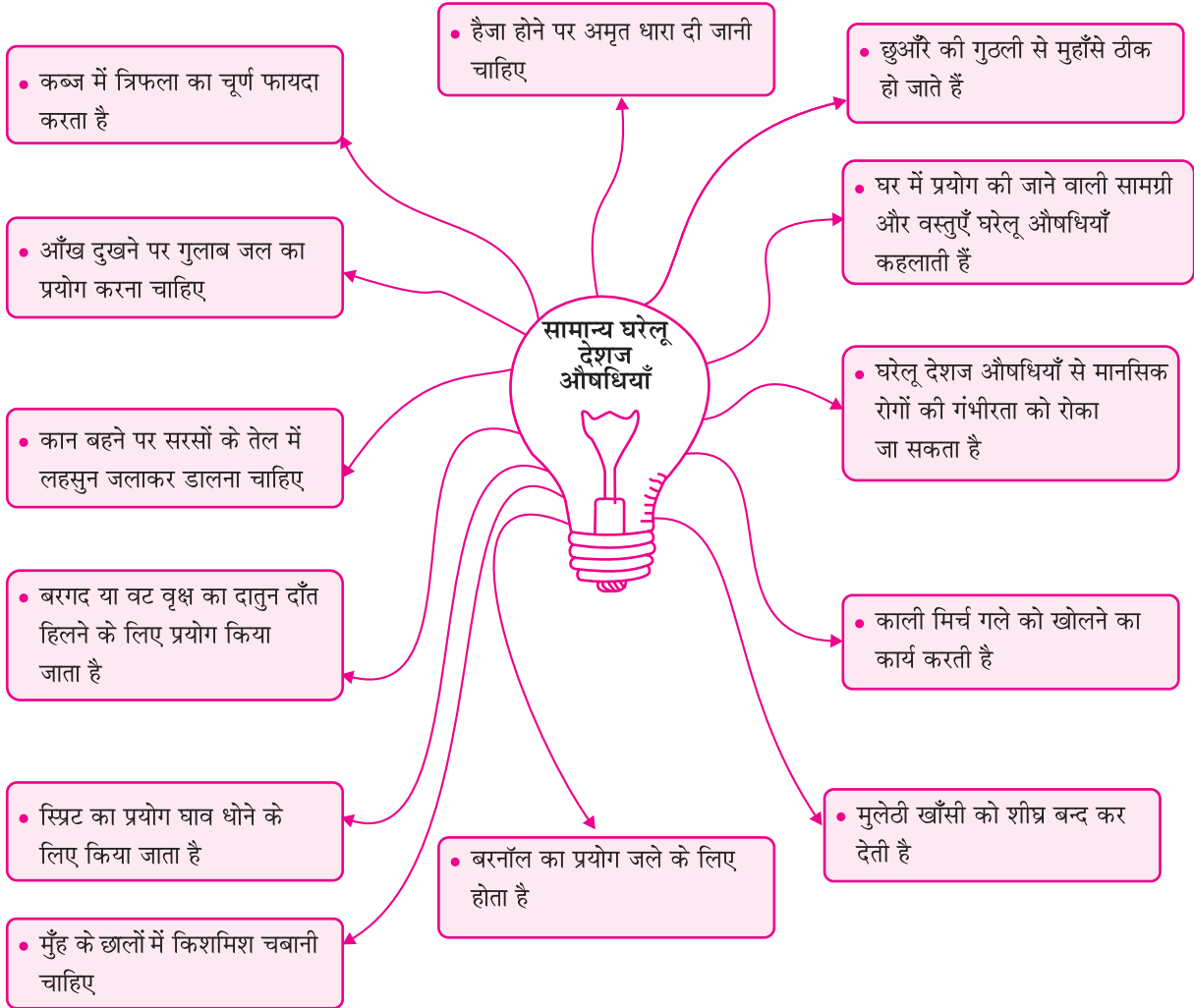
अध्याय 16 : प्राथमिक चिकित्सा के मुख्य सिद्धान्त



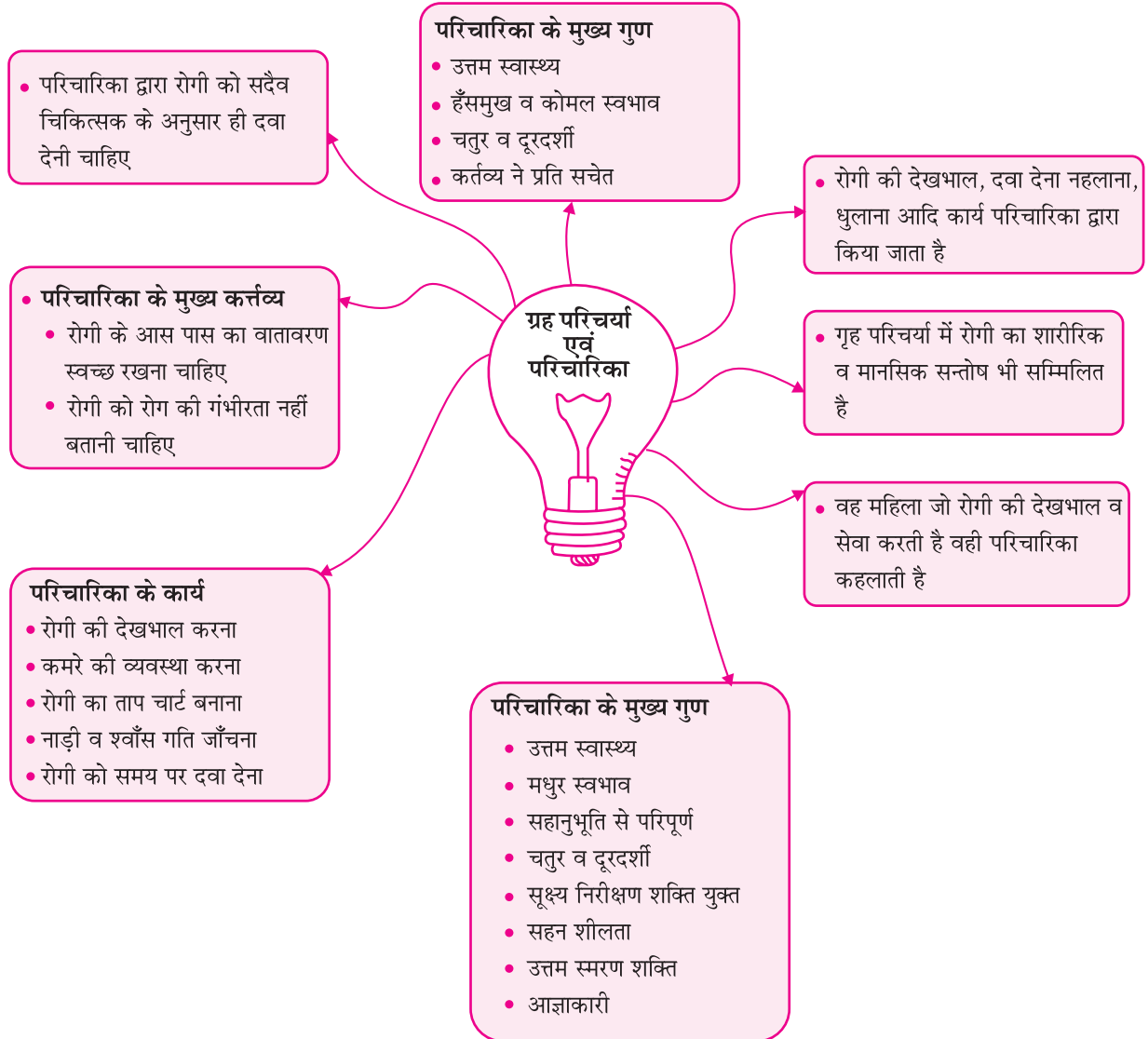
अध्याय 17 : सामान्य घरेलू दुर्घटनायें व उनसे बचाव



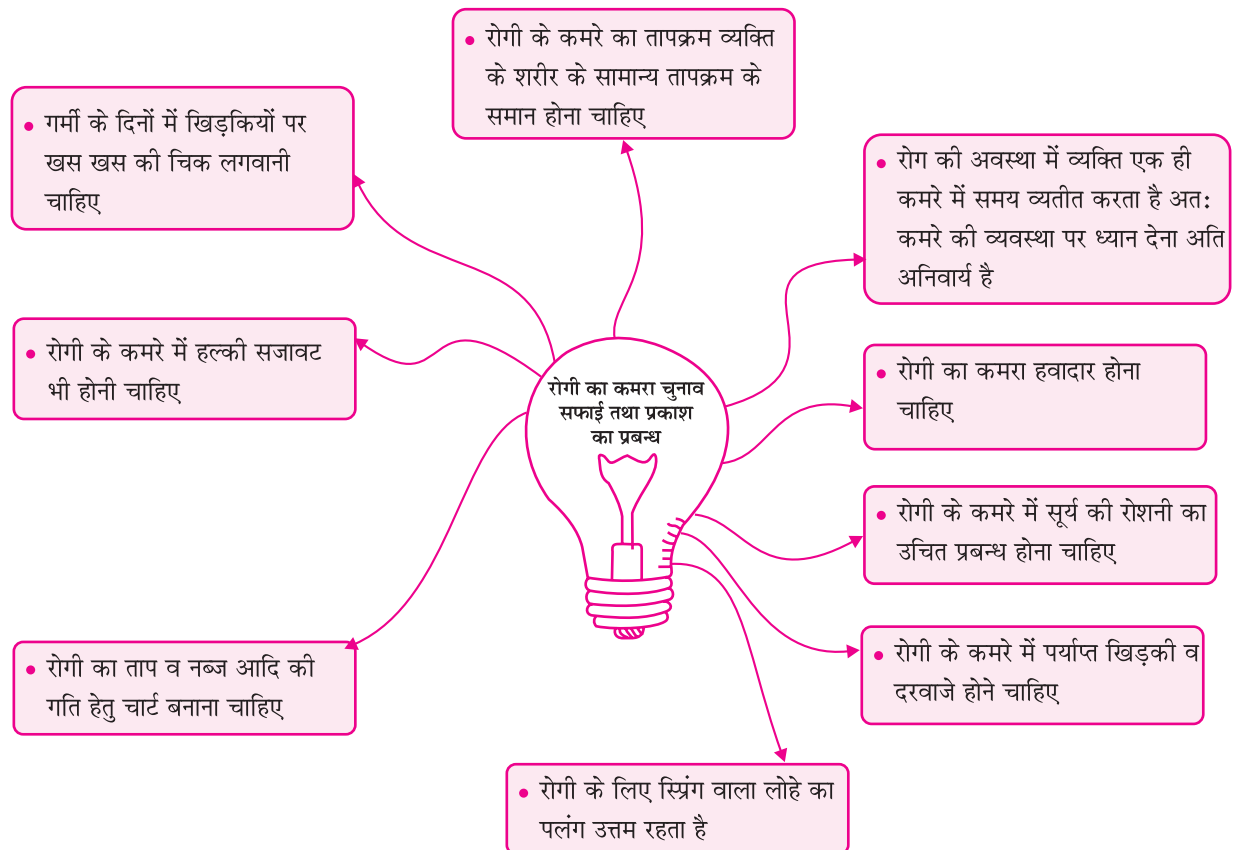
अध्याय 18 : सामान्य घरेलू देशज औषधियाँ



अध्याय 20 : गृह परिचर्या एवं परिचारिका



अध्याय 21 : रोगी का कमरा—चुनाव, सफाई तथा प्रकाश का प्रबन्ध



अध्याय 22 : रोगी का बिस्तर लगाना व चादर बदलना

